*Speelse, visuele middelen bij schematherapie bij alle leeftijden!!*RINO 070

Bespreking van de ontwikkeling van vormen van schematherapie bij jonge kinderen, basisschoolkinderen en jeugdigen, waar daar lange tijd nog geen initiatief toe was genomen.

De gedragsspeltherapie met integratieve elementen was een voorloper tot Loose e.a. in 2013 hun boek Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen presenteerden. Bij de vertaling van dit boek door Mieke Boots ontstond een samenwerking hierbij met Marja Nijhoff. Graag brengen zij nu samen hun theoretische basis, uitgangspunten bij methodieken en hun werkwijze voor het voetlicht in visuele, speelse vorm.

Marja neemt een door haar ontwikkeld schematherapiespel mee om mee aan het werk te gaan bij alle leeftijden, dus óók volwassenen, individueel, maar ook met partners, ouders, gezinnen en kleine groepjes jongeren.

Mieke zet u aan het spelen in groepsschematherapie bij adolescenten en bij ouderbegeleiding; zij laat zien hoe ook bij deze doelgroepen creatief en met poppen als materiaal prachtig schematherapie kan worden uitgevoerd.

Ochtend:

9.30- 12.45 ( kwartier koffie-/theepauze halverwege)

Marja Nijhoff start met een Inleiding met veel voorbeelden en uitleg over het creatief werken met speelse en verbeeldende elementen op iedere leeftijd, waarna in subgroepen met het Grote Spel van Buien en Valkuilen gaat worden geoefend.

Veel gelegenheid voor feedback en vragen over toepassingen met specifieke doelgroepen.

12.45- 13.45  lunchpauze

13.45-17.00 ( kwartier thee-/koffiepauze halverwege)

Mieke Boots zal u demonstreren hoe ouderbegeleiding afgestemd kan worden op schema’s, ouder- en kindmodi en vooral ook op de copingmodi van ouders, die getriggerd worden in interacties met hun kinderen.

Daarnaast zal zij de rol van een adolescent in groepstherapie laten oefenen met de verschillende modi, die actief worden in groepsinteracties. Ook zal zij demonstreren hoe het zware verbale therapeutische bezig zijn luchtiger en  plezieriger gemaakt kan worden voor een leeftijdsgroep die liever met sociale media bezig is.

Graag willen Marja en Mieke u inspireren tot meer ontplooien van uw creativiteit, meer speels inspelen op allerlei  knellende therapiesituaties en improviseren met verbeelding in allerlei vormen.

Deze non- verbale manieren van werken worden vaak beter opgeslagen en komen intensiever over; ze maken cliënten optimistischer en vrolijker.

**Docenten:**

*Mieke Boots* is een BIG geregistreerd psychotherapeut en klinisch psycholoog en werkt vooral met adolescenten, jongvolwassenen en volwassenen. Ze is tevens geregistreerd supervisor bij de VGCt en de NVP en NIP specialist K&J.

*Marja Nijhoff-Huysse* is een BIG geregistreerd psychotherapeut en klinisch psycholoog.

**Te lezen literatuur vooraf:**

- Arntz, A. en Jacob, G.(2012). Schematherapie, een praktische handleiding. Amsterdam: Nieuwezijds, te lezen pagina’s 37-41 ( 5 pg).

- Nijhoff-Huysse, M.& Koster, U.( 2016), *Handleiding voor de therapeut, Het Grote Spel van Buien en Valkuilen, Leer ze snappen en overwinnen* (herziene versie, 2016), Heteren: De Nije Hoff, pp. 1-5.

- Loose, C., Graaf, P & Zarbock, G (2013), Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen, Weinheim, Basel: Beltz Verlag (Nederlandse vertaling: *Schematherapie met kinderen en jongeren (2015),* Amsterdam: Nieuwezijds), pp. 26-36.

**Aanbevolen**: naast schematherapieboeken over werken met volwassenen:

-het hele bovengenoemde boek *Schematherapie met kinderen en jongeren (2015)* en met name: Basisprincipes van de schematherapie bij kinderen en jongeren, pp. 1-25 en hoofdstuk 3, 4, 5, 7 en 8, resp.: Schematherapie bij kleuters, bij basisschoolkinderen, bij pubers, Methoden en technieken voor het werken met kinderen en Methoden en technieken voor het werken met ouders.

- Nijhoff-Huysse, M.W.D. (2011), Spel en verbeelding in de gedragstherapie met kinderen en jeugdigen. In: Prins, P.J.M., Bosch, J.D. & Braet, C. (red), Methoden en technieken van gedragstherapie bij kinderen en jeugdigen. Houten: Bohn Stafleu van Loghum (pp 258-295, 38 blz.).